

KARTA KURSU

Nazwa	Pierwsza pomoc przedmedyczna		
Nazwa w j. ang.	Premedical First Aid		
Kod		Punktacja ECTS*	2
Koordinator	Piel dypl. mgr Dorota Liszka - Polaszczyk	Zespół dydaktyczny Instytut Psychologii	

Opis kursu (cele kształcenia)

Zapoznanie studentów z zagadnieniami dotyczącymi udzielania pierwszej pomocy.
 Wykształcenie umiejętności diagnozowania zaburzeń zdrowotnych i stanów zagrożenia życia
 Wykształcenie umiejętności udzielania pomocy w zagrożeniach zdrowia i życia.

Warunki wstępne

Wiedza	- znajomość podstaw anatomii i fizjologii - podstawowa wiedza o środowisku biologicznym organizmu
Umiejętności	- współpraca w grupie, - gotowość doskonalenia własnego zdrowia, - otwartość na potrzeby innych, empatia,
Kursy	brak

Efekty kształcenia

Wiedza	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
--------	-----------------------------	-------------------------------------

	W 01 – ma ogólną wiedzę dotyczącą zasad udzielania pierwszej pomocy	K_W01
	W 02 – ma wiedzę dotyczącą aspektów prawnych w ratownictwie	K_W11
	W0 3 – posiada wiedzę dotyczącą łańcucha pomocy i powiadamiania o zagrożeniu	K_W12
	W 04 –Ma ogólną wiedzę dotyczącą wstępnej diagnostyki na miejscu zdarzenia	
	W 05 – ma elementarną wiedzę dotyczącą pacjentów urazowych	
	W0 6 – potrafi scharakteryzować sposoby udzielania pomocy w następstwie zaburzeń świadomości, w tym cukrzycy	
	W 07 - ma elementarną wiedzę dotyczącą postępowania w zaburzeniach oddychania	
	W 08 – zna charakterystyczne cechy świadczące o ostrej niewydolności krążenia	
	W 09 – posiada wiedzę dotyczącą wskazań i przebiegu RKO osoby dorosłej	

	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U 01 – potrafi posługiwać się podstawowymi pojęciami z zakresu medycyny dotyczące zagadnień pierwszej pomocy	K_U08
	U 02 – umie zaobserwować czynniki negatywnie działające na organizm człowieka i przewidzieć ich skutki	K_U12
	U 03 –potrafi zadziałać według algorytmu łańcucha pierwszej pomocy	K_U17
	U 04 –potrafi wykonać resuscytację osoby dorosłej	K_U18
	U 05 – potrafi w praktyczny sposób udzielić pierwszej pomocy w przypadkach zasłabnięć i utraty przytomności	
	U 06 – potrafi podjąć działania ratownicze w sytuacji zadławienia	

Kompetencje społeczne	Efekt kształcenia dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
-----------------------	-----------------------------	-------------------------------------

	K 01 – docenia znaczenie umiejętności udzielania pomocy medycznej dla środowiska społecznego K 02 – ma świadomość swojej wiedzy z zakresu pierwszej pomocy i widzi potrzebę rozwoju teoretycznego i praktycznego dla zdrowia innych ludzi K 03 – utożsamia się z celami i zadaniami ratownictwa medycznego jako podstawowego elementu wychowania prozdrowotnego K 04 – jest świadomy moralnego i etycznego wymiaru w czasie wykonywania diagnostyki i działań ratowniczych K 05 – posiada gotowość rozwoju zgodnie z zasadami promocji zdrowia K 06 – wykazuje gotowość do działań na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa i zachowań prozdrowotnych w placówkach edukacyjnych i wychowawczych	K_K01 K_K05 K_K03 K_K08 K_K13
--	---	---

Organizacja											
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach									
		A		K		L		S		P	E
Liczba godzin						15					
15											

Opis metod prowadzenia zajęć

Omawianie zagadnień teoretycznych, prezentacja multimedialna, film, omawianie przypadków, rozwiązywanie kazusów, trening z wykorzystaniem pozorującego sprzętu medycznego.

Formy sprawdzania efektów kształcenia

E – learning	Gry dydaktyczne	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Praca pisemna (esej)	Egzamin ustny	Inne
--------------	-----------------	------------------	---------------------	----------------------	-----------------	-------------------	---------	----------------------	---------------	------

W 1		X					x			x	
W 2		X					x			x	
W 3		X					x			x	
W 4		X					X			X	
W 5		X					X			X	
W 6		X					X			X	
W 7		X					X			X	
W 8		X					X			X	
W 9		X								X	
U 1		X									X
U 2		X									X
U 3		X									X
U 4		X									X
U 5		X									X
K 1		X					X				
K 2		X					X				
K 3		X					X				
K 4		X					X				
K 5		X					X				
K 6		X					X				

Kryteria oceny	Zaliczenie na zasadach kontroli znajomości wiadomości teoretycznych i praktycznych z zakresu pierwszej pomocy, aktywna postawa na zajęciach ćwiczeniowych, udział w dyskusji
----------------	--

Uwagi	Specjalność: przedmiot ogólnouczelniany Studia: 3-letnie licencjackie, Kierunek: Fizyka
-------	---

Treści merytoryczne (wykaz tematów)

Prawne podstawy udzielania pomocy.
Zasady udzielania pierwszej pomocy.
Łańcuch ratunkowy - kolejność czynności ratunkowych w nieszczęśliwych wypadkach.
Diagnostyka objawów i zagrożeń na miejscu zdarzenia.
Ewakuacja z miejsca zagrożenia – chwyt Rautek'a.
Przyczyny, objawy, postępowanie w zaburzeniach świadomości - omdlenia i utrata przytomności.
Przyczyny, objawy, postępowanie w zagrażających życiu zaburzeniach oddychania – zadławienie.
Przyczyny, objawy, postępowanie w stanach nagłego zatrzymania krążenia - resuscytacja krążeniowo – oddechowa – algorytm BLS

Wykaz literatury podstawowej

A Dorling Kindersley Book, *Pierwsza pomoc*, Warszawa 2004
 Buchfelder M., Buchfelder A., *Podręcznik pierwszej pomocy*, PZWL, 1993
 Styka L., *Ewakuacja i transport poszkodowanego*, Wrocław 2008
 Sowizdraniuk J.P., *Zanim przyjedzie pogotowie*, Ratownictwo praktyczne 2012
 Wytyczne Resuscytacji 2015 – www.prc.krakow.pl

Wykaz literatury uzupełniającej

Aleksandrowicz R., *Mały atlas anatomiczny*, PZWL 2009
 De Burgh J. *Ludzkie ciało. Najważniejsze elementy anatomii i funkcjonowania*, Ożarów Mazowiecki 2007
 Michajlik A., Ramotowski W., *Anatomia i fizjologia człowieka*, PZWL 2013
 Siegfried D. R., *Anatomia i fizjologia dla bystrzaków*, Gliwice 2009

Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

Ilość godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	15
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	
Ilość godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	35
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	
	Przygotowanie do egzaminu	
Ogółem bilans czasu pracy		50
Ilość punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		